

**To do:** Du kannst Dich an die Arbeitsstelle Freiwilligendienste wenden oder Dich direkt über die Homepage [www.alltagshelden-gesucht.de](http://www.alltagshelden-gesucht.de) informieren und bewerben. Wir laden Dich dann zu einem Vorstellungsgespräch ein.

**„Ich möchte nach der Schule und vor dem Studium praktische Erfahrungen sammeln.“**

Wenn zwischen der Einsatzstelle und Dir Einverständnis über den Einsatz hergestellt ist, steht einem Dienstbeginn nichts mehr im Wege.

Informationen über den Kurzzeitfreiwilligendienst bekommst Du bei:

Arbeitsstelle Freiwilligendienste  
Jens Laumann  
Domhof 12 | 49074 Osnabrück

Telefon 0541 318-247  
Fax 0541 318-333247  
E-Mail [j.laumann@bistum-os.de](mailto:j.laumann@bistum-os.de)



dom medien // 19-150 | Fotos: © medienREHuter.de / Anja Brunsmann

**Kurzzeit-  
freiwilligendienst**

[www.alltagshelden-gesucht.de](http://www.alltagshelden-gesucht.de)

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Arbeitsstelle  
**freiwilligen  
dienste**

Die Arbeitsstelle Freiwilligendienste im Bistum Osnabrück und der Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V. bieten mit dem Kurzzeitfreiwilligendienst einen Dienst für junge Menschen, die sich zeitweise in einer sozialen Einrichtung betätigen und hiervon persönlich profitieren möchten.



## Manchmal gibt es Zeiten,

da verändert sich etwas: Zum Beispiel der Wechsel des Studienganges oder der Ausbildung, ein Freisemester, eine bewusst genommene Auszeit, die Rückkehr nach einer Zeit im Ausland, etc.

Manche warten ab. Andere nutzen die Zeit, um sich zu orientieren, zu engagieren, um Erfahrungen zu sammeln und dabei auf neue Gedanken und gute Ideen zu kommen.

Eine Möglichkeit, die Zeit sinnvoll zu nutzen, bietet der Kurzzeitfreiwilligendienst. Das Besondere an diesem Dienst ist vor allem die Flexibilität hinsichtlich des Startzeitpunkts: Du kannst dich zwischen zwei verschiedenen Formaten entscheiden - einem dreimonatigen Dienst oder Dienstzeitraum von sechs, sieben, acht oder neun Monaten. Dabei kann der Dienst in einer Vielzahl von Einsatzstellen geleistet werden.

## Tätigkeitsbereiche:

- › Altenpflege
- › Behindertenhilfe
- › Schulen
- › Kindergärten
- › Kirchengemeinden
- › Bildungshäuser
- › Jugendzentren
- › Wohnungslosenhilfe
- › Beratungseinrichtungen
- › ...

**„Die Zeit im Kurzzeitfreiwilligendienst hat mir eine andere Perspektive auf die Welt gegeben – ich bin dankbar für das, was ich kann und habe.“**

## KZFWD – 3 Monate

- › Von 17-27 Jahren, die Schulpflicht muss erfüllt sein
- › Die Dauer ist festgelegt auf drei Monate
- › Der Einstieg ist zum 01. bzw. 15. eines jeden Monats möglich
- › Arbeitszeit: Vollzeit, also 39 Std./Woche
- › Urlaubsanspruch: 2 Tage pro vollständig geleisteten Monat
- › Taschengeld
- › Sozialversichert über Einrichtung
- › Fortzahlung des Kindergeldes
- › Begleitung durch Mentorat in der Einsatzstelle
- › Bildungstage in Form von Seminaren

## KZFWD – 6 bis 9 Monate

Die minimale Vorlaufzeit zwischen Bewerbungseingang und möglichen Einstieg beträgt 10 bis 12 Wochen.

- › Als Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- › Von 16-27 Jahren möglich
- › Der Einstieg ist zum 01. bzw. 15. eines jeden Monats möglich
- › Arbeitszeit i.d.R. Vollzeit, also 39 Std./Woche
- › Urlaubsanspruch: 14 bis 21 Tage, je nach Dienstlänge
- › Taschengeld
- › Sozialversichert über Einrichtung
- › Fortzahlung des Kindergeldes
- › (Halb-)Waisenrente wird weitergezahlt
- › Begleitung durch Mentorat in der Einsatzstelle
- › 13-19 Seminartage (5 tägige Bildungsseminare und Tagesseminare)